

Sølvsuperuka 2018 inviterer til temadag:

# Fri, villig og het!

14. februar 2018

kl. 11.00-13.00 og 18.00-19.30

Sted: Huldra, Sølvsuper helse- og velferdssenter

## Program

Kl. 11.00	<b>Livsgledesang</b> v/ livsgledebarnehage
Kl. 11.15	<b>Hvordan skaper vi fremtiden sammen?</b> Erfaringer fra Drammen kommune som ble kåret til Årets Frivilligkommune i 2016 v/ Silje Rødset Bjørge - frivilligkoordinator Rådmannen
	Pause fra ca kl 13.00-18.00
Kl. 18.00	<b>Røde Kors - Fremtidens frivillighet</b> Røde Kors har drevet besøkstjeneste i 50 år i Bodø, og både den og samfunnet har endret seg mye på den tida. Inger-Kari Johnsen fra Røde Kors forteller hva besøkstjenesten gjør i dag og hvordan de ser for seg at frivillige i besøkstjenesten kan gjøre en forskjell framover.  <b>Rickshaw sykkel og sykkelvenn</b> Venke Jakobsen - frivilligkoordinator Sølvsuper helse- og velferdssenter viser fram Rickshaw sykkel, og informerer om bruk og behov for sykkelvenn.
Kl. 19.30	<b>Slutt</b>



*Silje Rødset Bjørge  
frivilligkoordinator Rådmannen  
Drammen kommune*



*Inger-Kari Johnsen  
leder av Røde Kors  
besøkstjenesten*



*Ut på tur med Rickshaw*

Påmelding: [solvsuper.bodo.kommune.no](http://solvsuper.bodo.kommune.no) / tlf 75 59 30 12

Frist: 09.02.2018

Pris: Gratis

Målgruppe: Alle

Vert for dagen: Åse Bente Mikkelsen - nettverkskoordinator for frivillig innsats i Helse- og omsorgsavdelingen